

HORARIO DE LAS ACTIVIDADES INFANTILES

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30-18:20	PAB	INICIACION DEPORTIVA (5 a 12 años)		INICIACION DEPORTIVA (5 a 12 años)		INICIACION DEPORTIVA (5 a 12 años)
	AB					DANCE INFANTIL (5 a 12 años)
18:30-19:20	C		KARATE (6 a 10 años)		KARATE (6 a 10 años)	
19:30-20:20	C	AIKIDO (5 a 14 AÑOS)	KARATE (11 a 14 años)	AIKIDO (5 a 14 AÑOS)	KARATE (11 a 14 años)	AIKIDO (5 a 14 AÑOS)

GIMESPORT se reserva el derecho de hacer cambios en la programación de las actividades si las circunstancias así lo requieren.

DEFINICIÓN

INICIACIÓN DEPORTIVA: Se realizará iniciación a los deportes no convencionales como el tenis, voleibol, bádminton, etc...

KARATE: Arte marcial para niños y niñas. Combina la condición física y la disciplina. Hay dos grupos de edades. **Esta actividad no entra en la cuota.** Información en la recepción del polideportivo.

DANCE INFANTIL: Actividad musical donde se desarrollarán diferentes coreografías adaptadas a los niños. (hip-hop, aeróbic, step, etc...)

AIKIDO: Arte marcial japonés defensivo que tiene por objetivo utilizar la fuerza del adversario para controlarlo sin dañarlo. Desde la práctica se desarrolla una filosofía basada en el respeto, la concentración y el esfuerzo. **Esta actividad no entra en la cuota.** Información en la recepción del polideportivo.